

## تب دانگ

یک بیماری ویروسی است که توسط گزش پشه آندس منتقل می شود. این بیماری در کشورهای عربی خلیج فارس مانند امارات متحده عربی و عمان و در کشورهای پاکستان، هند و عربستان و بسیاری از مناطق گرمسیری جهان وجود دارد. پشه آندس روزها انسان را می گزد و حداکثر گزش را در صبح زود و هنگام غروب آفتاب انجام می دهد. این پشه می تواند در هر ظرف یا جایی که مقداری آب جمع می شود، تخم گذاری کند مانند لاستیک، قوطی کنسرو، قایق، گلدان شیشه ای و مکانهای مشابه



## علائم تب دانگی:

- \*تب
- \*سر درد شدید
- \*درد مفاصل، استخوان ها و عضلات
- \*درد پشت چشم
- \*بی اشتها و استفراغ

## علائم ابتلای شدید به تب دانگی:

- استفراغ های مکرر
- درد شدید شکم
- خونریزی از بینی و دهان
- اختلال در تنفس
- افت شدید فشار خون
- کاهش سریع پلاکت های خون و افزایش غلظت خون

## راه انتقال: در کشورهای دارای همه گیری تب دانگ پشه های آلوده با نیش

زدن انسان، بیماری را به آنان منتقل می کنند. بیماری از انسان به انسان منتقل نمی شود. ویروس تب دانگ از انسان بیمار به پشه منتقل شده و سپس از پشه آلوده به افراد سالم منتقل می شود.

## درمان تب دانگی:

- استراحت کافی
- مصرف مایعات فراوان
- استفاده از داروهای مسکن مانند استامینوفن
- برای تسکین درد از مصرف داروهایی مانند ایبوپروفن، آسپرین، ژلوفنوفن، دیکلوفناک، ناپروکسن، مفنامیک اسید خودداری شود چون در این بیماری باعث خون ریزی می شود.

-جلوگیری از گزش بیماران توسط پشه ها برای پیشگیری از انتقال بیماری به پشه و سپس به دیگران (بیماران در پشه بند استراحت کنند)

## راههای پیشگیری از تب دانگی

- تخلیه و تمیز کردن مرتب ظروف محتوی آب مانند گلدان های شیشه ای، ظروف زیررگلدان، ظروف آب پرندگان و حیوانات و... ( هر دو روز یک بار)
- تعبیه درب روی ظروف محتوی آب (تانکر، بشکه،...)
- جلوگیری از تجمع آب در زیرکولر
- جلوگیری از تجمع آب راکد در زباله ها و ضایعات جامد مانند ظروف رها شده، ضایعات اتوموبیل، لنج و قایق، لاستیک از طریق پوشاندن یا جمع آوری آنها
- وارونه کردن اجسام در معرض باران مانند ظروف، قایق های بلااستفاده

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور  
۱۴ الی ۴۲۲۲۱۵۱۱-۰۵۱

تاریخ بازنگری	۱۴۰۳
ناظر کیفی، پزشک متخصص	دکتر دور اندیش
تهیه کننده	سارا شریفان



- پوشیدن لباس های آستین بلند و شلوار بلند و جوراب  
- استفاده از قلم دافع حشرات بر روی مناطقی از پوست که با لباس پوشیده نمی شود در زمان مسافرت به مناطق همه گیری بیماری  
- استفاده از پشه بند در صورتیکه در طی روز در فضای باز استراحت می کنید.

- نصب توری روی در و پنجره ها و اطمینان از سالمبودن آنها  
- در مناطق همه گیری بیماری از باز کردن پنجره های بدون توری اتاق هتل خودداری شود.  
- پرهیز از بیرون رفتن در ساعات پرگزش روز (قبل از طلوع آفتاب و هنگام غروب)

**چه افرادی بیشتر در معرض گزش پشه آئدس هستند؟**

- مشاغلی که در طی روز در معرض گزش هستند  
- افراد کارتن خواب و بی سرپناه که در فضای باز استراحت می کنند.  
- ساکنان و مسافران مناطق دارای پشه آلوده.